

# DIÁRIO DO TEMPO

*Newsletter quinzenal da Universidade do Envelhecer UniSER*



## NESTA EDIÇÃO:

- *Conheça a história da UniSER - p. 2*
- *Projeto Ação - p.3*
- *O que esperar das próximas edições? - p.4*

*Caros leitores,*

É com grande prazer que a UniSER tem a honra de anunciar a primeira edição da Newsletter Diário do Tempo, que trará informativos e notícias a respeito dos mais diversos assuntos com foco no envelhecimento.

O tempo tem uma forma maravilhosa de nos mostrar o que realmente importa e um dos melhores jeitos de aproveitá-lo é através da leitura e do conhecimento. Porque o tempo não para, muito menos você, caro leitor. Convidamos você a embarcar conosco neste diário de experiências e informações!!!



Margô e sua neta Aurora

## CONHEÇA A HISTÓRIA DA UNISER

### *Como surgiu o programa?*

O Programa Universidade do Envelhecer-UniSER nasceu a partir de transferência da tecnologia social Universidade da Maturidade-UMA da Universidade Federal do Tocantins-UFT, em parceria com a Universidade de Brasília - UnB. O projeto Universidade da Maturidade - UMA/DF teve suas primeiras centelhas em **16 de abril de 2014** e foi oficialmente estabelecido na Universidade de Brasília no ano seguinte. A primeira turma foi aberta na Ceilândia/DF com aulas na Faculdade de Ceilândia da UnB (FCE) e no Clube de Saúde. Com a proposta de contribuir para o despertar de um envelhecimento alicerçado na valorização do ser, do aprender e do ensinar, valorizando ainda a convivência e aprendizado em grupo, a integração entre a comunidade acadêmica e os idosos inseridos no âmbito do programa.

As cores da UniSER, verde e amarelo, surgiram inspiradas nas cores do famoso ipê-amarelo de Brasília, que simbolizam alegria e vida.

Em **01 de agosto de 2017**, o projeto UMA/DF se tornou o programa de extensão UniSER e vem até os dias de hoje expandido suas unidades dentro das regiões administrativas do Distrito Federal, com 10 turmas em andamento e mais de **800 alunos** formados.

Formamos assim cada vez mais novos Educadores Políticos Sociais em Gerontologia e mostramos que nunca é tarde para aprender e se reinventar.

**Envelhecer é um ato de amor!**

“

*Coordenar a UniSER é uma responsabilidade imensa, pois pra mim, é um projeto de vida. Acredito que é essencial pensar qual é papel da educação em nossas vidas e como encararemos o envelhecimento.*

*Profa. Dra. Margô Karnikowski  
Coordenadora Geral e Fundadora da  
UniSER*

# VOCÊ CONHECE O PROJETO AÇÃO?

O Projeto Ação, coordenado pela Prof. Dra. Mariana Sodário, compõe a área de extensão da UniSER, realiza de forma online vários minicursos importantes voltados aos idosos e comunidade, visando desenvolver competências e habilidades para o enfrentamento dos desafios impostos pela Pandemia da COVID-19.

Os minicursos são de acesso público e gratuito e estão disponíveis todas às terças e sextas às 13h no canal do YouTube da UniSER. Este mês de agosto está ocorrendo o minicurso "Empregabilidade do Idoso" com a Prof. Dra. Aline Gomes de Oliveira.

A extensionista Silvia Beatriz Moreno Diniz, ressalta que o Projeto Ação além dos minicursos também possui o projeto Fale Comigo, com ambiente de escuta por vídeo ou chamada telefônica que "tem como objetivo dar voz e espaço à comunidade idosa em um momento tão difícil como esse. Gosto muito da interação com os alunos e é insubstituível esse momento na minha semana".

## Como assistir aos minicursos do projeto Ação?



Silvia Beatriz Moreno Diniz  
Colaboradora Extensionista do  
Projeto Ação UniSER

[WWW.YOUTUBE.COM/C/PORTAL  
UNISERUNB](http://WWW.YOUTUBE.COM/C/PORTALUNISERUNB)

Fale comigo:  
<https://forms.gle/f1NknD8WBHh2vsPN8>



# O QUE ESPERAR DAS PRÓXIMAS EDIÇÕES?

#DIARIODOTEMPO

Esta semana realizamos uma pesquisa com nossos colaboradores e alunos para identificar os assuntos de interesse de todos. Identificamos temas como envelhecimento humano, saúde, educação, entretenimento, decoração, pesquisas, auto cuidado e conhecimento, tecnologia, lazer, meio ambiente, entre outros.

Desta forma, estamos muito animados para compartilhar com vocês, queridos leitores, todo o mundo que a UniSER representa.

Gostaria de sugerir algum tema?  
Nos envie sua sugestão através do e-mail: [unisercomunica@gmail.com](mailto:unisercomunica@gmail.com)

## Coordenação da Newsletter

Thays Nunes Silva

## Supervisão

Dyego Ramos Henrique

## Edição e Roteiro

Thays Nunes Silva

Ricardo de Oliveira Ferreira

## Revisão

Kerolyn Ramos Garcia

Margô Gomes de Oliveira Karnikowski



Nelly e Sérgio  
Ceilândia I



Antônia e Dalva  
Candangolândia I



Dayane, Lenir e Margô  
Candangolândia I